

Formation Coaching

Cette formation vous permet d'évoluer et d'adapter vos pratiques managériales à la fonction de coach, et vous donne tous les outils pour accompagner le développement personnel de vos équipes, et améliorer ainsi leur performance.

Durée

3 jours

Public

Managers

Prérequis

Aucun

Programme de formation

De manager opérationnel à manager coach

Définition du coaching

Les caractéristiques du manager coach

Les outils pour réussir le coaching de ses équipes

Les clés d'un bon manager coach

Analyse de ses capacités à adopter une attitude de manager coach

Identifier les outils de management et de coaching à exploiter

Élaborer un plan de coaching

Les entretiens de coaching

Outils et méthodes du manager coach

Analyser l'autonomie et les relations avec vos équipes

Adapter sa démarche au collaborateur

Faire exprimer le potentiel du collaborateur

Écouter activement

Définir un plan de développement personnel avec le collaborateur

Traiter les difficultés

Accompagner le collaborateur dans la résolution de conflits

Accompagner le collaborateur dans le changement

L'empathie

Moyens et méthodes pédagogiques

- La formation alterne entre présentations des concepts théoriques et mises en application à travers d'ateliers et exercices pratiques.
- Les participants bénéficient des retours d'expérience terrains du formateur ou de la formatrice
- Un support de cours numérique est fourni aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- **En amont de la session de formation**, un questionnaire d'auto-positionnement est remis aux participants, afin qu'ils situent leurs connaissances et compétences déjà acquises par rapport au thème de la formation.
- **En cours de formation**, l'évaluation se fait sous forme d'ateliers, exercices et travaux pratiques de validation, de retour d'observation et/ou de partage d'expérience.
- **En fin de session**, le formateur évalue les compétences et connaissances acquises par les apprenants grâce à un questionnaire reprenant les mêmes éléments que l'auto-positionnement, permettant ainsi une analyse détaillée de leur progression.